

Thomas Spreda

*Coaching Concepts
Partner*

- Business-Trainer
- Systemischer Coach
- Prozess-Berater



„Das Leben besteht nicht aus den Momenten in denen du atmest. Es sind die Momente, die dir den Atem rauben.“



COACHING CONCEPTS



Meine Themen als Trainer, Berater und Coach

- Kognitive Verhaltenstherapie nach A.Ellis
- Design Thinking
- Theory U
- Mindfulness-based cognitive therapy
- Energetische Psychotherapie

„Ich denke, dass nicht die Dinge an sich die Menschen in Emotionale Verwirrung bringen, sondern die Gedanken darüber“

Mein Leistungsspektrum und meine Angebote

- Design Thinking: Implementierung von Design Thinking in Unternehmen
Moderation von Design Thinking Workshops
Lead Coach in Design Thinking Projekten und Prozessen
Unternehmensstrategie und Geschäftsmodell-Entwicklung
- Theory U: Initiierung von Innovationsprozessen
Positionierung von Unternehmen an der cutting edge
- Energetische Psychotherapie: In speziellen Themenworkshops werden neue Ansätze der sog. Dritten Welle der KVT vorgestellt.
- kognitive Verhaltenstherapie nach Albert Ellis: Integration neuerer Entwicklungen in den Kognitiven Verhaltenstherapien z.B. Acceptance & Commitment Therapy, Akzeptanz-basierte Suchttherapie, Dialektisch-Behaviorale Therapie, Mindfulness-based cognitive therapy, Schematherapie; EMDR,

Branchenhintergrund & Erfahrungsprofil

- Seit 2019 Design Thinking Coach
- Seit 2019 Theory U Coach
- Seit 2016 Trainer Mindfulness-based cognitive therapy, Institut A.Ellis, New Yorck
- Seit 2016 Zertifizierter Psychologischer Berater
- Seit 2015 Heilpraktiker auf dem Gebiet der Psychotherapie
- Seit 2011 Trainer Automotiv Teamwork TU Dresden
- Seit 2007 Trainer Automotiv Teamwork TU Freiberg

Zertifizierungen & Qualifikationen

- Zertifizierung psychologischer Berater
- Zertifizierung Psychologenkammer Freistaat Bayern, Kognitiver Verhaltenstherapeut
- Systemischer Coach

8x Awards für Training, Beratung und Coaching



COACHING CONCEPTS